



کودک باید تمرین کند که مستقل غذا بخورد!

ریخت و پاش غذا مجاز است! با هم تمیز می‌کنیم.
وقتی کودک یاد می‌گیرد که خودش غذا بخورد، با تمام حواسش غذا را کشف می‌کند.
کودک یاد می‌گیرد که احساس سیری را تشخیص دهد.

