

Lapsiperheille



Ruokarohkeus- verkkovalmennus



Ruokakasvatusyhdistys
RUUKKU

**Kaipaатko lisää iloa
ruokapöytään ja keinoja
lapsen ruokarohkeuden
lisäämiseen?**

Osallistukaa koko perheelle suunnattuun
Ruokarohkeus-verkkovalmennukseen!

- Asiantuntijoiden ja perheiden yhdessä laatima paketti lapsen valikoivan syömisen tueksi.
- Hauskoja ruokapuuhiä lapsen kanssa toteutettavaksi.
- Käytännön vinkkejä ja menetelmiä ruokailujen sujuvoittamiseen.
- Sopii erityisen hyvin 3-6-vuotiaiden lasten perheille.



Lue lisää ja osallistu täältä:

www.ruokakasvatus.fi/ruokarohkeusvalmennus

Verkkovalmennusta järjestävät Ruokakasvatusyhdistys Ruukun ruokakasvatuksen ja lasten ravitsemuksen asiantuntijat.