



Ruokakasvatusyhdistys  
**RUUKKU**

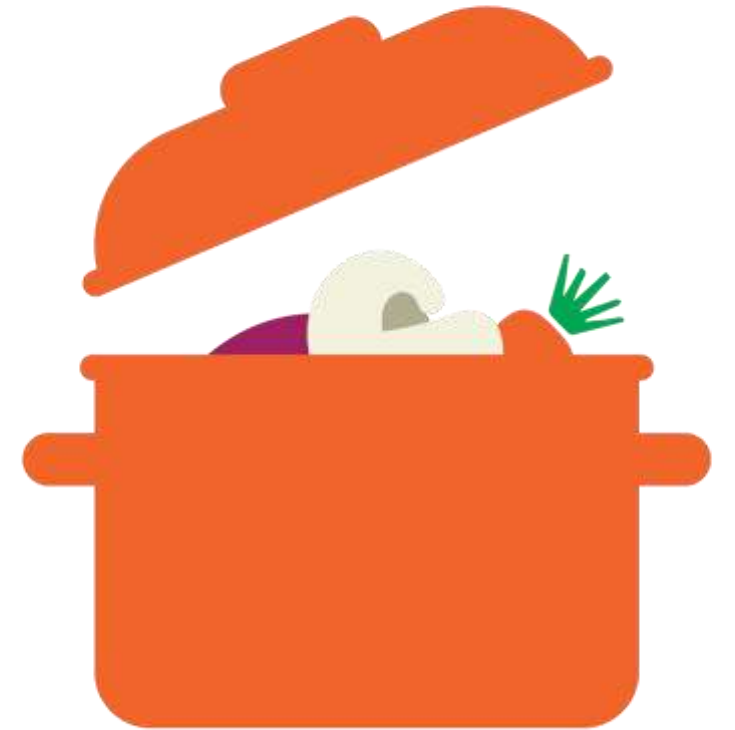
# **Ruokakasvatuksen valtakunnallinen verkosto**

25.5.2026



# Tänään

- Valtuustoaloitteet ja muu vaikuttaminen
- Eduskuntavaalivaikuttaminen
- Huoltajaviestintäkampanjan suunnitelma
- Ajankohtaisia asioita



# Verkoston tavoitteet

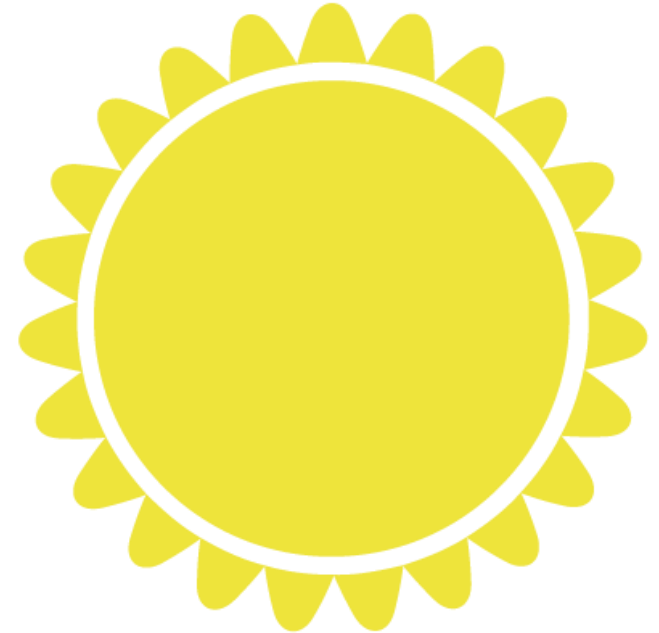
Ruokakasvatusverkosto tuo yhteen ja tavoittaa eri kohderyhmiä.

Verkosto lisää osaamista ja yhteistyötä ruokakasvatuksessa. Näin tuetaan lasten ja nuorten tervettä kasvua ympäri Suomen.



# Toiminnan tapa

- Tuemme toisiamme lasten, nuorten ja perheiden ruokakasvatuksen ja ravitsemusterveyden edistämässä.
- Verkostossa voimme jakaa mm:
  - Ideoita
  - Haasteita
  - Ratkaisuja
  - Osaamista
  - Sekä saada ja ylläpitää kontakteja
- Verkoston jäsenenä:
  - Osallistut kokoontumisiin omien aikataulujen puitteissa
  - Muistat tekijänoikeudet / lähteen jakaessasi oppeja eteenpäin
  - Levität tietoa ruokakasvatuksesta ja verkostosta



# Valtuustoaloite: Riittävä ruokailuaika

Riittävän ruokailuajan turvaaminen kunnan kouluissa

<https://nykytila.fi/lasten-ja-nuorten-ravitsemus-ja-ruokakasvatus-kunnissa-ja-hyvinvointialueilla/kouluruokailun-osallistumisastenuosuun/luonnos-valtuustoaloitteesta-riittavan-kouluruokailuajan-turvaaminen-kunnan-kouluissa/>



# Valtuustoaloite: Esimerkkiruokailijan etu

Opettajien valvonta-ateriaedun vahvistaminen ja hyödyntäminen yläkoulun kouluruokailun kehittämisessä





# Mistä aiheesta valtuustoaloitepohja?

**menti.com**  
**5383 6773**



# Tuuppaukirje toimialajohdolle

## Tuuppauskirjeen tavoite:

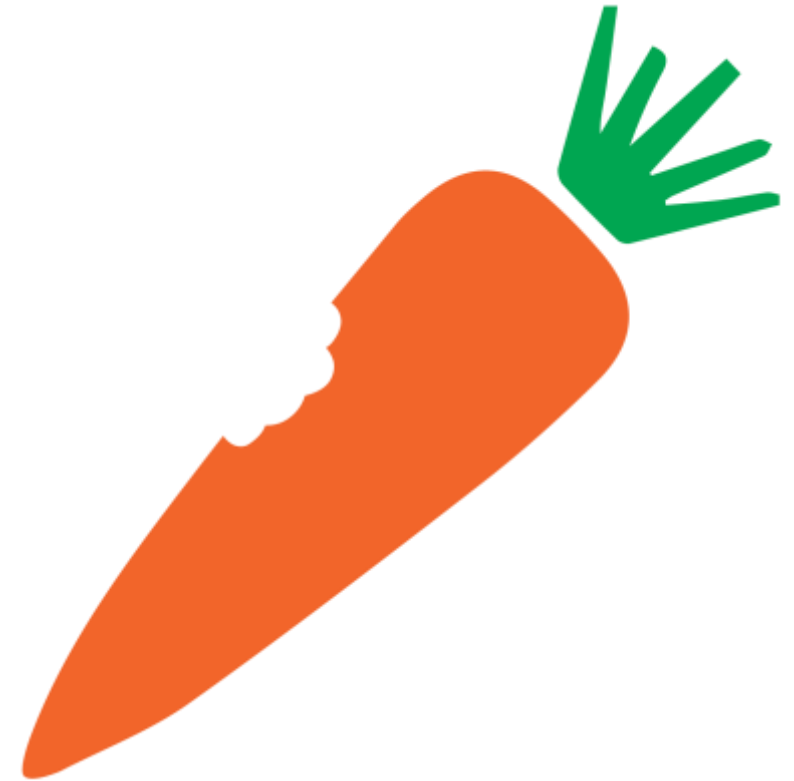
- Lisätään kasvatuksen ja opetuksen toimialan johtajien ymmärrystä omista vaikutusmahdollisuuksistaan kouluruokailun ja ruokakasvatuksen edistämiseksi.
- Tarjotaan työkaluja kouluruokailun edistämiseen kunnan päätöksenteossa

## Mikä viesti tuuppauskirjeellä halutaan läpi?

- Päätäjillä on mahdollisuus vaikuttaa kouluruokailun ja ruokakasvatuksen edistämiseen

## Mitä tuuppauskirjeen johdosta tapahtuu?

- Päätäjä tunnistaa konkreettiset teot, joita voi tehdä asioiden edistämiseksi
- Päätäjä tunnistaa kykynsä hyödyntää omia vaikutusmahdollisuuksiaan muutoksen edistämiseen.



# Eduskuntavaalit

**Yksinkertaisilla ratkaisuilla mittavia säästöjä parantuneesta kansanterveydestä: ruoka- ja terveystalan toimijat peräävät mahdollisuuksiin tarttumista**

**Osaamista ja ohjaamista kestävien valintojen edistämiseksi**

**Kouluihin ja terveydenhuoltoon ajantasaisia käytäntöjä**

**Mallia Tanskasta**

## **Keskeiset vaatimukset**

- Ravitsemussuositusten mukaisen ruokailun edistämiseen tulee ohjata rahoitusta, jotta julkiset ruokapalvelut voivat kustannustehokkaasti siirtyä kohti tarjontaa, joka on kasvipainotteisempi ja sisältää enemmän kestävästi pyydettyä kalaa.
- Kouluruokailun tulee noudattaa ajantasaisia ravitsemussuosituksia. Tämä tulee lisätä perusopetuslakiin.
- Tulevassa kouluruokailusuosituksissa tulee suositella, että kasviproteiineja (esimerkiksi palkokasveja) sisältävä ruoka tulee olla valittavana päivittäin ensimmäisenä vaihtoehtona julkisissa ruokapalveluissa. Lisäksi palkokasveja tulee olla tarjolla päivittäin, vähintään lisukkeena.
- Kasvipohjaisen ruuan tuotantoa tulee edistää toimenpideohjelmalla.

# Olen lastasi varten

## Pääviestit:

- Meillä on sama tavoite: lapsi syö ja voi hyvin
- Arjen ei tarvitse olla täydellistä – turha optimointi pois
- Kouluruoka on täällä joka päivä lapsesi parhaaksi. Jokaista lasta varten/jokaisen lapsen oikeus.
- Kouluruoka kehittyy – kuten me kaikki



# Mitä kampanja sisältää

- Kampanjasivuston
- Somekuvat (muokaten myös muuhun mainontaan)
- Mediayhteistyö
- Valtakunnallinen koulu- ja päiväkotiruoka-aiheinen vanhempainilta + tallenne
- Materiaalit kouluille
  - Wilma-viestipohjat
  - Koulutustallenne veso- ja suunnittelupäiviin
  - Vanhempainiltapohjia
- Myös ruotsiksi sisältöjä (Folkhälsan)
  - Vanhempainilta
  - Tekstitetty vesopäivien infoluento jne.

# Sloganit

## Olen makuasia

- Minä maistun paremmin, kun minusta puhutaan lempeästi
- Tarjoan mahdollisuuden harjoitella uusia makuja

## Olen, jotta lapsesi jaksaa

- Vastaan lapsesi tarpeisiin. Minut on suunniteltu sellaiseksi.
- On syötävä, jotta jaksaa oppia, leikkiä, kehittyä.

## Olen arjen helpottaja

- Sinun ei tarvitse tehdä lapsellesi eväitä, minä hoidan sen homman

## Olen Suomen suosituin ravintola

- Minulla melkein miljoona asiakasta joka päivä

## Opin koko ajan

- Aiemmin olin usein puuroa ja keittoa. Nykyisin myös niitä, mutta paljon muutakin
- Toisaalta, perustehtävä on edelleen sama - auttaa jaksamaan ja oppimaan

# Ajankohtaista



# Ajankohtaista

- Lapsiperheiden ruokailusuositukset julkisessa kommentoinnissa: <https://www.lausuntopalvelu.fi/FI/Proposal/Participation?proposalId=d1c725ae-00b4-4092-8f78-ddcc5e64fcef&proposalLanguage=da4408c3-39e4-4f5a-84db-84481bafc744>
- Ruoka yhdistää –webinarin tallenne: [https://youtu.be/1h3X3JGoHXU?si=ckqEbSh1pxBd\\_Bnm](https://youtu.be/1h3X3JGoHXU?si=ckqEbSh1pxBd_Bnm)
- ACE-hankkeen ajankohtaista:
  - Kasviproteiinien arvoketjun murrospolkujen ja politiikkasuositusten kehittäminen työn alla
    - mukana myös ruokakasvatus ja kuluttajien asenteiden, tietojen ja taitojen kehittämisen polku.
  - Kuntien kasviproteiiniraportin ja -oppaan julkaisut 8/2026
- THL ja Syke tutkivat kouluruoan merkitystä lasten, nuorten ja perheiden arjessa ja eriarvoisuuden ehkäisemisessä:  
<https://tietokayttoon.fi/-/kouluruoan-merkitys-lasten-nuorten-ja-perheiden-arjessa-ja-eriarvoisuuden-ehkaisyssa>
- Kouluvierailuja edelleen tilattavissa!



# Asiantuntija päiväksi kouluun

**Kaipaako koulunne ruokailutilanteet muutosta? 100 koululle mahdollisuus asiantuntijan vierailulle!**

Miten teidän kouluruokailu sujuu? Onko tilanne hälyinen tai levoton? Maistuuko ruoka oppilaille? Minkälaista on yhteistyö koulun aikuisten kesken?

Tarjoamme ylä- ja alakouluille mahdollisuuden parantaa kouluruokailua ammattilaisten avulla lukuvuosien 2025-2027 aikana. Osallistuminen on kouluille maksutonta.

**Kun ilmoittaudutte mukaan, saatte:**

- Vinkit kouluruokailun kehittämiseen oppilaita, henkilöstöä ja vanhempia osallistaen
- Sähköisiä materiaaleja, joissa valmiita sisältöjä teeman käsittelyyn oppitunneilla
- Tulostettavia pohjia ruokasaliin
- Pienen materiaalipaketin, jossa on mm. julisteita ja materiaalia oppitunneille

Vierailuja toteutetaan näillä alueilla:  
Uusimaa  
Kanta-Häme  
Etelä-Savo  
Keski-Suomi



# Verkoston tapaamiset 2026

**ma 21.9. klo 14-15**

Huoltajaviestintä

**ke 28.10. klo 14-15**

Ruokalistojen kehittäminen –  
ruokalistaklinikoista opittua

**ke 2.12. klo 14-15**

Tilaratkaisut ja ruokakasvatus



# Kiitos!

[www.ruokakasvatus.fi](http://www.ruokakasvatus.fi)

[www.neuvokasperhe.fi](http://www.neuvokasperhe.fi)

[www.maistuvakoulu.fi](http://www.maistuvakoulu.fi)

[www.nykytila.fi](http://www.nykytila.fi)



Ruokakasvatusyhdistys  
**RUUKKU**



**SYDÄNLIITTO**  
Neuvokas perhe

