



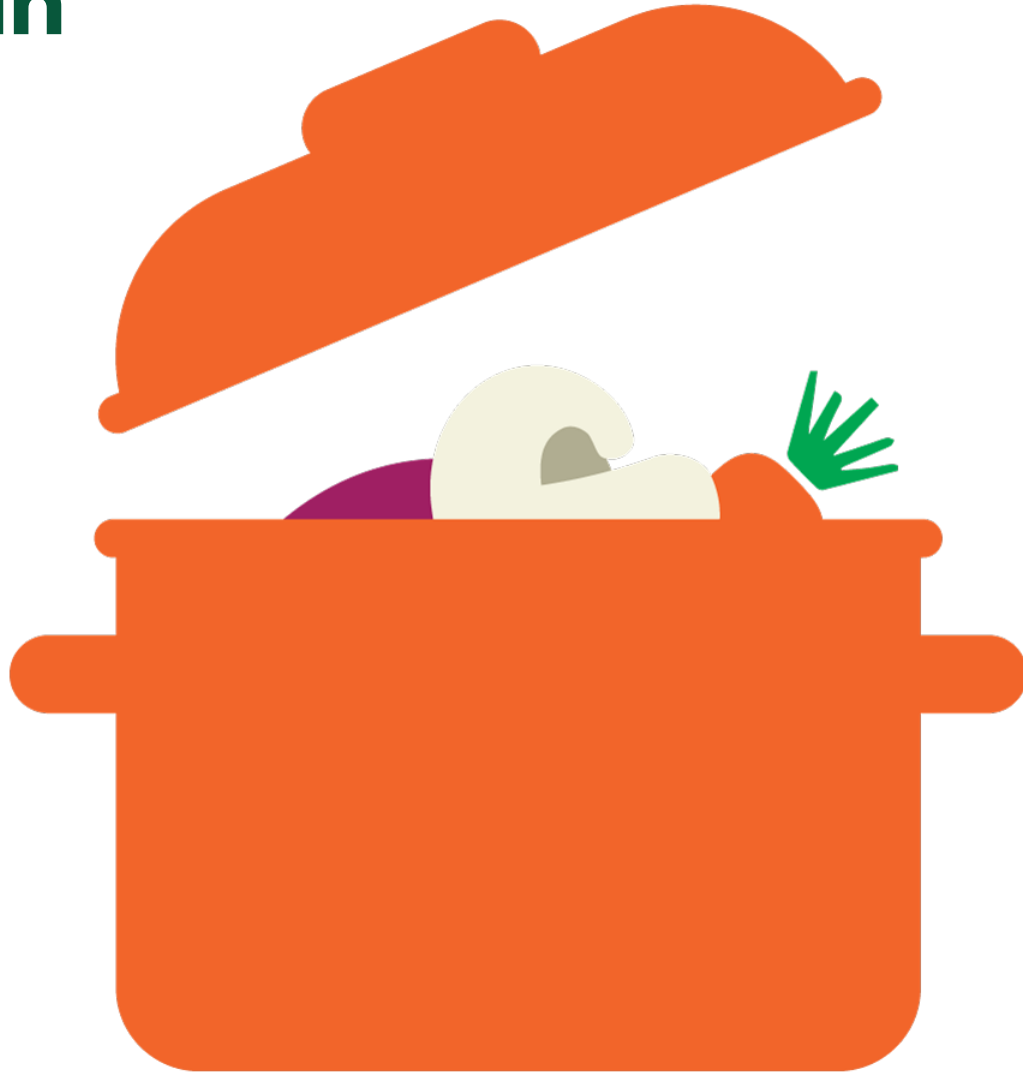
Ruokakasvatusyhdistys
RUUKKU

Ruokakasvatuksen valtakunnallinen verkosto

10.4.2024



Tänään



- Kaksi lämmintä pääruokaa koulussa ja päiväkodissa
- Kuulumiset ja ajankohtaiset

Verkoston tavoitteet

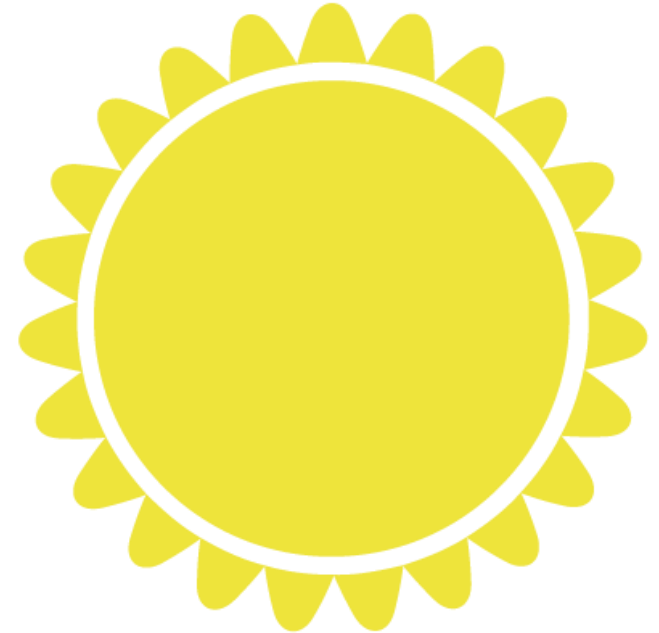
Ruokakasvatusverkosto tuo yhteen ja tavoittaa eri kohderyhmiä.

Verkosto lisää osaamista ja yhteistyötä ruokakasvatuksessa. Näin tuetaan lasten ja nuorten tervettä kasvua ympäri Suomen.

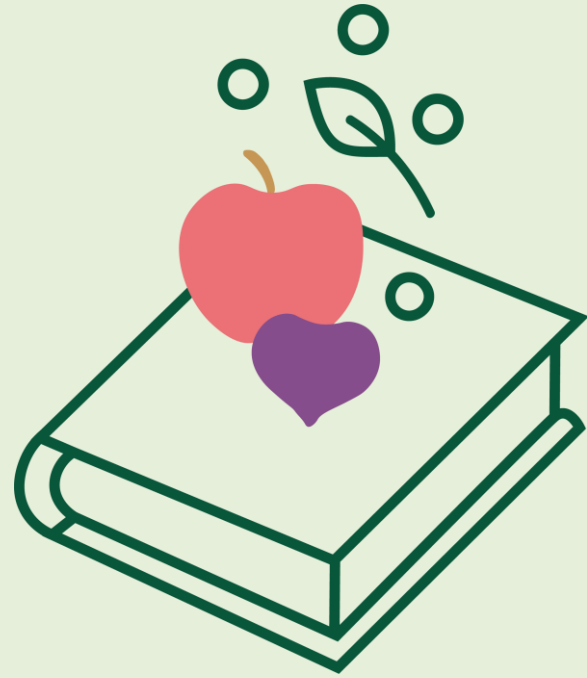


Toiminnan tapa

- Tuemme toisiamme lasten, nuorten ja perheiden ruokakasvatuksen ja ravitsemusterveyden edistämässä.
- Verkostossa voimme jakaa mm:
 - Ideoita
 - Haasteita
 - Ratkaisuja
 - Osaamista
 - Sekä saada ja ylläpitää kontakteja
- Verkoston jäsenenä:
 - Osallistut kokoontumisiin omien aikataulujen puitteissa
 - Muistat tekijänoikeudet / lähteen jakaessasi oppeja eteenpäin
 - Levität tietoa ruokakasvatuksesta ja verkostosta



Verkostokartta



Esimerkit Helsingistä



**Miten teillä sujuu?
Mikä toimii?
Mikä hiertää?
Mitä voisitte
kokeilla?**



Esimerkit Asikkalasta



Materiaalivinkkejä

- Kasvisjuliste ja -kortit:
<https://maistuvakoulu.fi/maistuvakoulu-materiaalit/pelit-ja-julisteet/>
- Ruokakriitikot:
<https://maistuvakoulu.fi/ideat/ruokakriitikot/>
- Eriväriset kasvikset:
<https://maistuvakoulu.fi/ideat/erivariset-kasvikset/>





Ajankohtaista



Verkoston tapaamiset

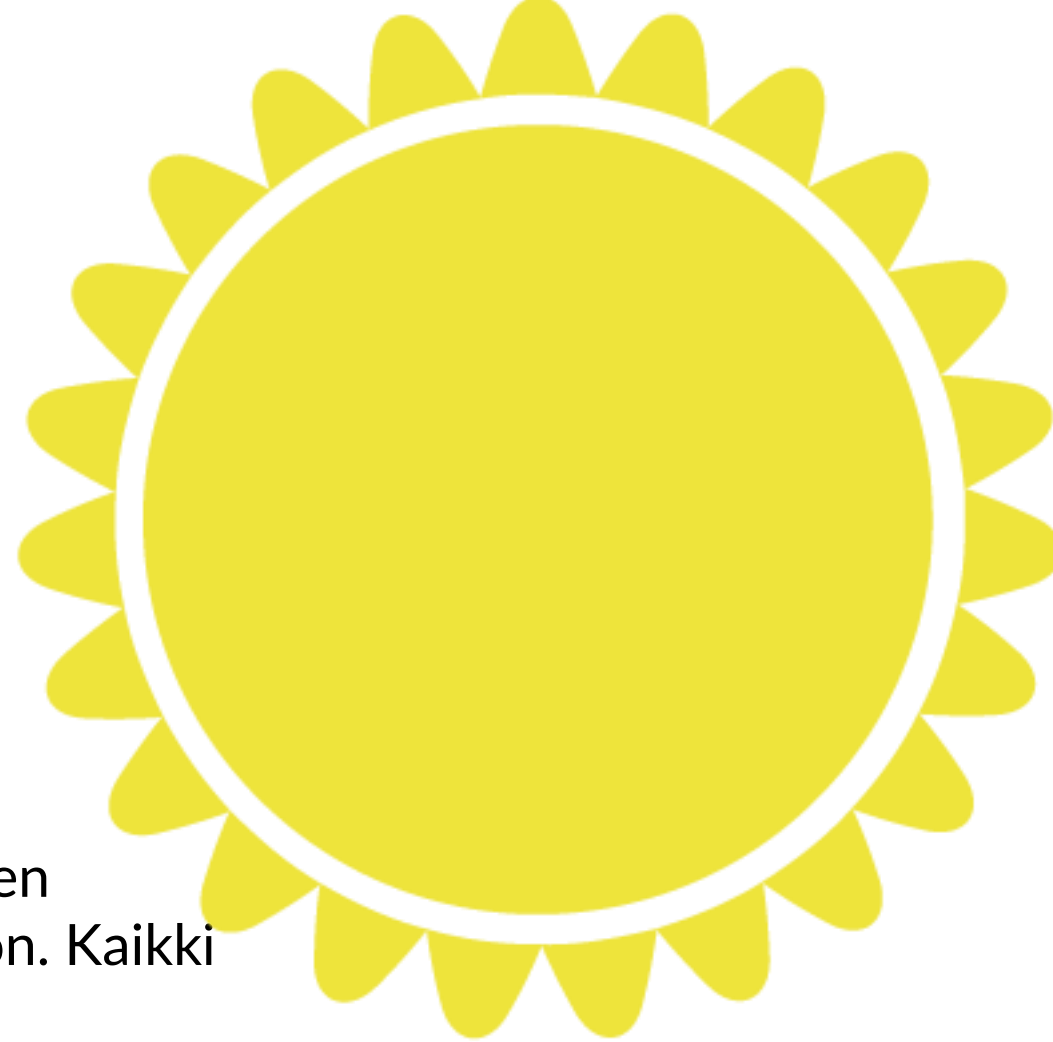
- Syyskuu 4.9. kirjaukset mm. hyte-suunnitelma
- Lokakuu 9.10. vaikuttaminen päätöksentekoon
- Marraskuu 6.11. uudet suomalaiset ravitsemussuositukset



Kalenteriin

- Miten lapset syövät? – uutisia ja oivalluksia ruokakasvatuksesta:
 - Koulut: 10.4. klo 15.15
 - Varhaiskasvatus 24.4. klo 12.15
 - Ruokapalvelut 8.5. klo 14
 - Sote ja hyte: 15.5. klo 14

Uutisissa pureudutaan ajankohtaisiin ruokakasvatuksen ilmiöihin ja annetaan käytännön työkaluja arjen työhön. Kaikki uutislähetykset 45 min.



Kiitos!

www.ruokakasvatus.fi

www.neuvokasperhe.fi

www.maistuvakoulu.fi

www.nykytila.fi



Ruokakasvatusyhdistys
RUUKKU



SYDÄNLIITTO
Neuvokas perhe



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

