



Ruokakasvatusyhdistys
RUUKKU

Ruokakasvatuksen valtakunnallinen verkosto

13.12.2023



"[Sankta Lucia Procession](#)" by Per Palmkvist
Knudsen is licensed under [CC BY 2.5](#).

Tänään

- Esittelykierros chattiin: peukuta vaihtoehdon kohdalla
- Verkoston tavoite
- Päivän aiheena yhteistyö:
 - Miten tukea kuntien työntekijöitä, jotka kokevat olevansa yksin asian kanssa
 - Miten edistää ja lisätä yhteistyötä eri toimijoiden välillä
 - Miten edistää ruokakasvatustyöryhmien perustamista kuntiin
- Kuulumisia
- Vuoden 2024 kokousaika

Tavoitteet

- Ruokakasvatusverkosto tuo yhteen ja tavoittaa eri kohderyhmiä. Verkosto lisää osaamista ja yhteistyötä ruokakasvatuksessa. Näin tuetaan lasten ja nuorten tervettä kasvua ympäri Suomen.
- Voitko sitoutua tavoitteisiin?
- Tarkistetaan verkoston tavoitteita vähintään kerran vuodessa!

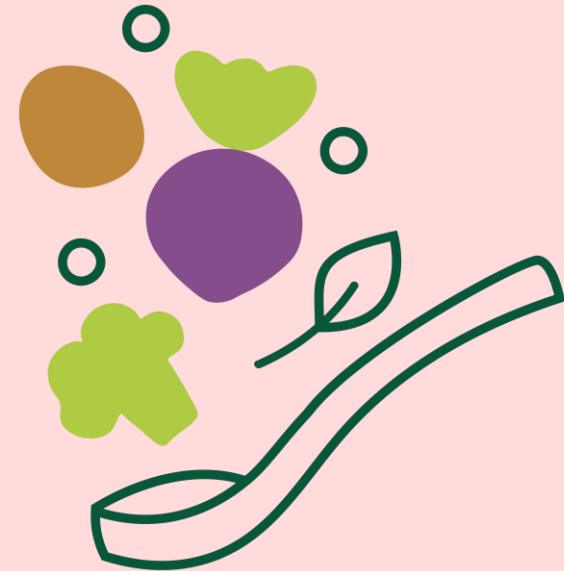


Toiminnan tapa

- Tuemme toisiamme lasten, nuorten ja perheiden ruokakasvatuksen ja ravitsemusterveyden edistämisessä.
- Verkostossa voimme jakaa:
 - Ideoita
 - Innostusta
 - Haasteet
 - Osaamista
 - Sekä saada ja ylläpitää kontakteja
- Verkoston jäsenenä:
 - Osallistut kokoontumisiin omien aikataulujen puitteissa
 - Muistat tekijänoikeudet / kunnian jakaessasi oppeja eteenpäin
 - Levität tietoa ruokakasvatuksesta ja verkostosta



**Miten tukea kuntien
työtekijöitä, jotka
kokevat olevansa yksin
asian kanssa?**



Miten tukea kuntien työntekijöitä, jotka kokevat olevansa yksin asian kanssa

- Työryhmä / verkosto / tiimi kuntaan
 - Etsi yksikin kaveri!
- Tämä valtakunnallinen verkosto tai muu alueellinen verkosto tukena?
- Tuki asiakirjoista, suunnitelmista?
- Ruokakasvatuksen päivä
- Nykytila.fi materiaalit



Miten edistää ja lisätä yhteistyötä eri toimijoiden välillä?

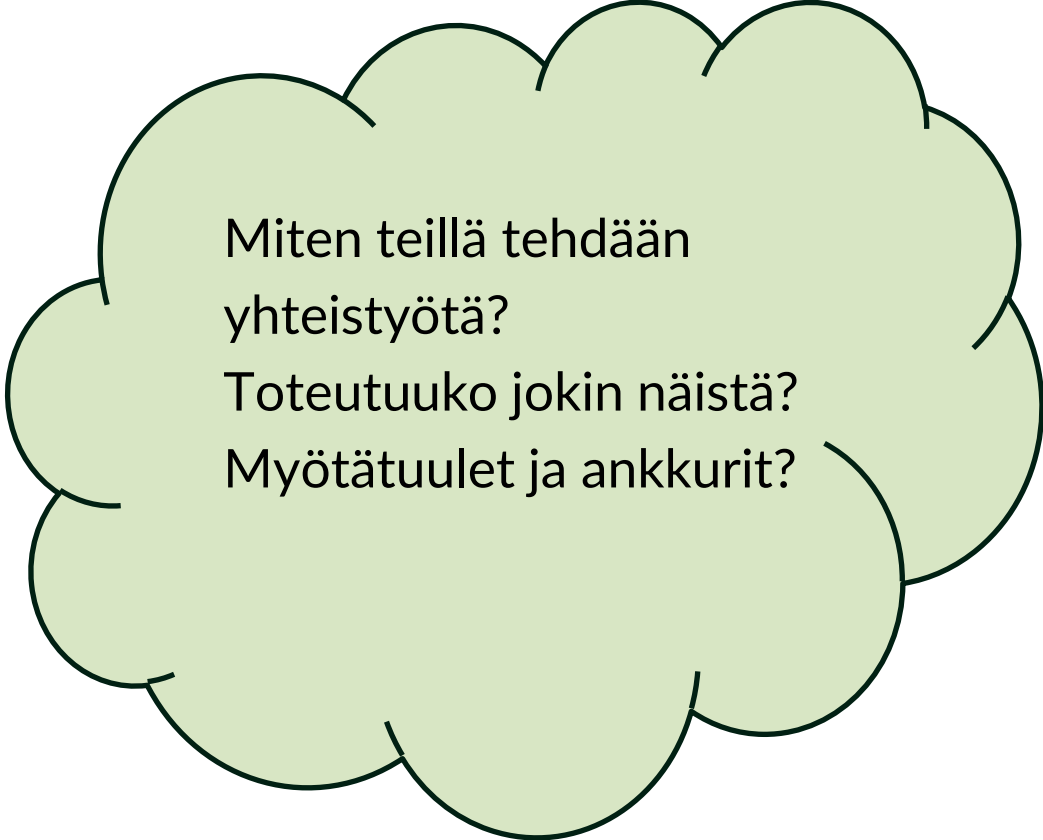


Miten edistää ja lisätä yhteistyötä eri toimijoiden välillä?

- ”Yhteistyön lisääminen koko kunnan tasolla, yksikkökohtaisesti sekä hyvinvointialueen ja kuntien välillä”
- Ruokakasvatus yhteiseksi asiaksi esim. pyöreän pöydän tilaisuudessa
- Ruokakasvatustyöryhmä
 - Tai olemassa olevat työryhmät
- Monialainen lähestyminen, kenet voisit saada kiinnostumaan aiheesta?
 - Erilaiset motiivit, esim. hyte-kerroin
- Pohjapiirros
- Paljonko yhteistyötä jo tehdään?
- Keskeisiin asiakirjoihin ruokakasvatus: vasu, pops, palvelusopimus, hyvinvointikertomus

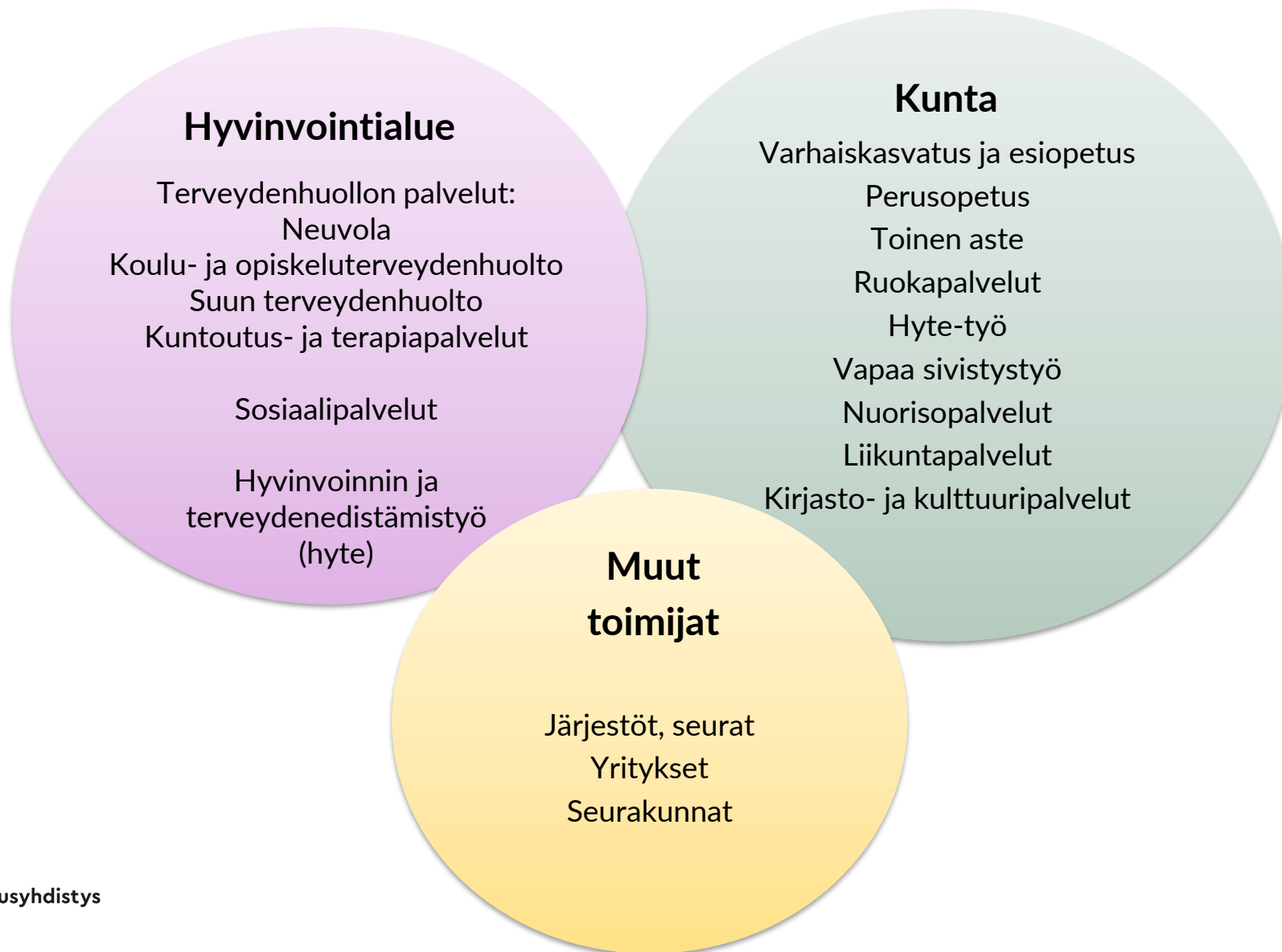
Miten edistää ja lisätä yhteistyötä eri toimijoiden välillä?

- Ruokakasvatus yhteiseksi asiaksi esim. pyöreän pöydän tilaisuudessa
- Ruokakasvatustyöryhmä
- Monialainen lähestyminen, kenet voisit saada kiinnostumaan aiheesta?
- Pohjapiirros
- Paljonko yhteistyötä jo tehdään?
- Keskeisiin asiakirjoihin ruokakasvatus: vasu, pops, palvelusopimus, hyvinvointikertomus



Miten teillä tehdään yhteistyötä?
Toteutuuko jokin näistä?
Myötätuulet ja ankkurit?

Ruokakasvatuksen ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnat

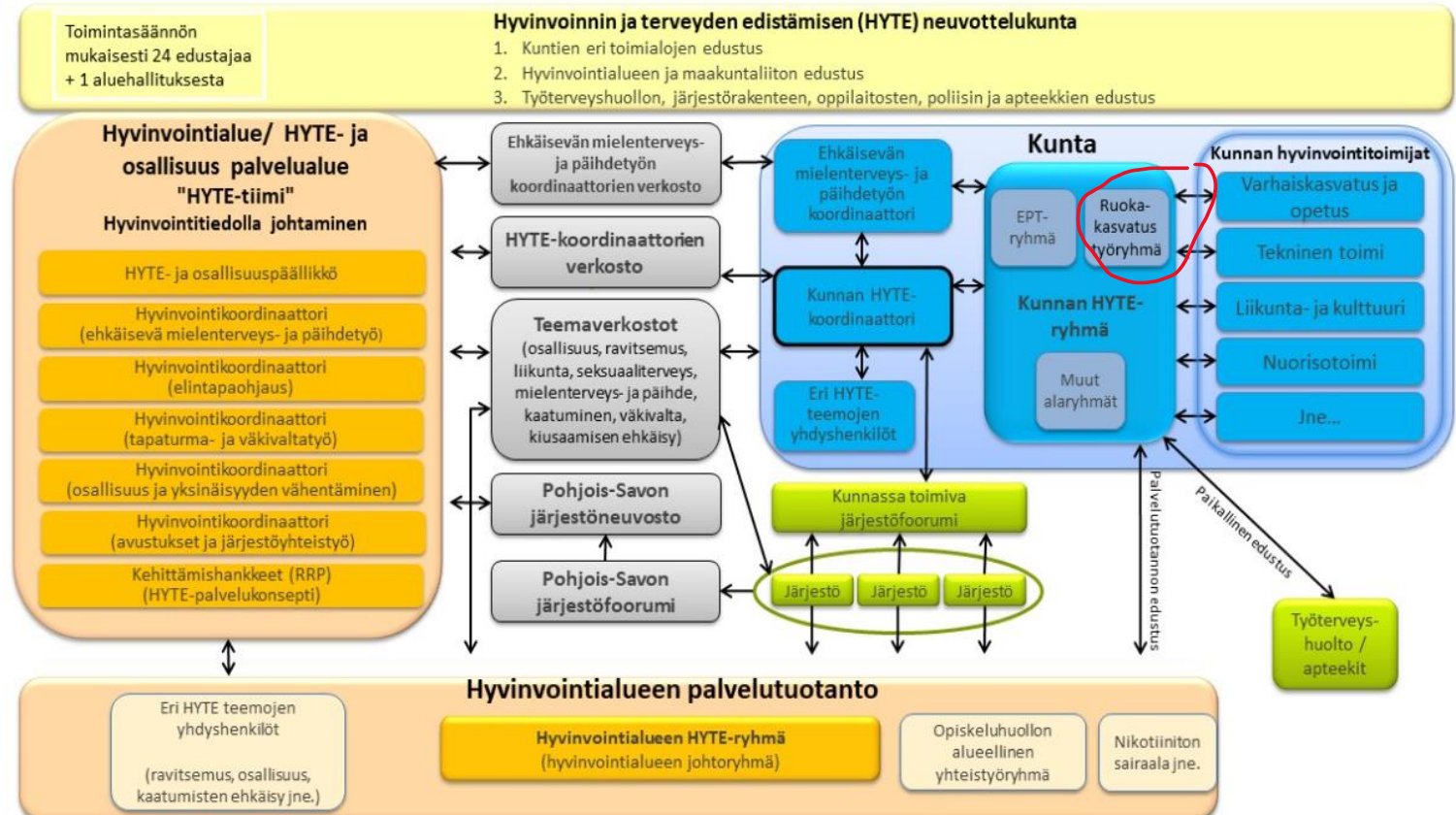


Työryhmät, tiimit ja verkostot:

Yhdyspinnat

- Ravitsemuksen verkostot/työryhmät joillain hyvinvointialueilla jo hyvin vakiintuneita (Päijät-Häme, Pohjois-Pohjanmaa, Pohjois-Savo)
- Muita verkostoja/työryhmiä: hyvinvointikoordinaattoreiden, elintapaohjauksen, opiskeluhuollon

Pohjois-Savon HYTE-rakenne 2023

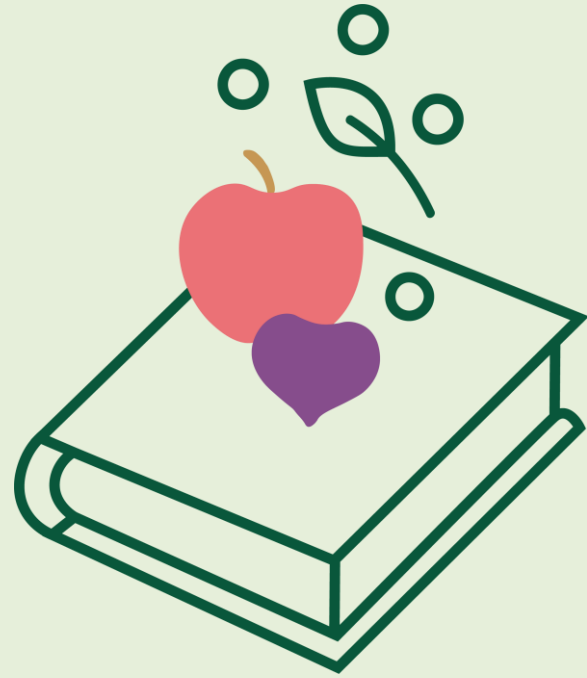


Yhdyspinnat kuvassa

- Havainnollinen selitysvideo: <https://youtu.be/Spn3ExjD984?s=i=hFivoFw5PujMV2DI> (4 min)



Miten edistää ruokakasvatustyöryhmien perustamista kuntiin?



Miten edistää ruokakasvatustyöryhmien perustamista kuntiin

- Liikkeelle yhteisestä huolesta tai tapahtumasta
- Ruokakasvatustyöryhmän perustamisessa pohdittava:
 - Mitkä tahot on hyvä olla edustettuina?
 - Työryhmän jäsenten roolit
 - Konkretisoidaan, mitä työryhmissä pitäisi puhua ja mitä eri ryhmät voivat käsitellä
 - Tavoitteet kunnan työryhmälle, selkeä rooli ja tehtävä kunnassa
- Jos omaa työryhmää ei voi perustaa, kirjataan asiat esim. jonkin näistä asialistalle:
 - Hyte-ryhmät
 - Hyvinvoinnin johtoryhmät
 - Lasten ja nuorten neuvonta- ja palveluohjausverkosto
 - Elintapaohjauksen ryhmät
 - Opiskeluhuollon ohjausryhmä
 - Perhekeskuksen johtotiimi (ent. lape)
 - Nuoriso/lapsiparlamentit
 - Järjestöfoorumit tai vastaavat
- Kuka ottaa asiat esille?

Avuksi työryhmän perustamiseen:

https://nykytila.fi/wp-content/uploads/2021/10/Leaflet_Ruokakunta_Ruokakasvatustyo%CC%88ryhma%CC%88_v1_1.pdf



Kuulumisia?



Vuoden 2024 tapaamiset

- Chat-äänestys kellonajasta klo 10-11, klo 13-14 vai klo 14-15
- Ehdotukset:
 - Helmikuu 7.2.
 - Huhtikuu 10.4.
 - Toukokuu 8.5.
 - Syyskuu 4.9.
 - Lokakuu 9.10.
 - Marraskuu 6.11.
- Kalenteriin: Ruokakasvatuksen päivä 21.3.



Kiitos tästä vuodesta!

www.ruokakasvatus.fi

www.neuvokasperhe.fi

www.maistuvakoulu.fi

www.nykytila.fi



Ruokakasvatusyhdistys
RUUKKU



SYDÄNLIITTO
Neuvokas perhe



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

